

Temps estimé:
30 min

Intégré à la
séance
d'entraînement

Initiation santé

GUIDE PRATIQUE POUR LES EDUCATEURS

Atelier d'animation (U13 et +)

« *Le cannabis te met hors-jeu !* »



EN COLLABORATION AVEC

MEMBRES BIENFAITEURS FONDATEURS

Temps estimé
30 min
Intégré à la séance
d'entraînement

ATELIER D'ANIMATION INITIATION SANTE

Cet atelier vient en complément du message du Kit Pédagogique, « Le cannabis, une conduite dopante ».

La cible : à partir de U13.



UNE ANIMATION EN DEUX TEMPS :

- Etape 1 - Discussion autour de la fiche « **LE CANNABIS, PARLONS- EN !** » - 10 min
- Etape 2 - Le concours de slogan - 20 min

CONSTATS

- Le cannabis est le produit illicite le plus largement consommé en France. Ses effets sur la santé et sur le corps sont parfois sous-estimés.
- Sa consommation est souvent banalisée dans l'esprit des jeunes adolescents .

OBJECTIFS

- Dialoguer et apporter des précisions sur les risques de la consommation de cannabis sur la santé et le développement de l'adolescent.
- Faire prendre conscience aux licenciés que la consommation de cannabis est illégale et qu'elle ne peut pas être compatible avec une bonne hygiène de vie et une performance sportive.

SUPPORTS

- La fiche « Le cannabis, parlons-en ! »
- Les fiches du Kit Pédagogique :



ETAPE 1 - FICHE : LE CANNABIS, PARLONS-EN !

À partir de ces petites situations, initiez un dialogue avec vos jeunes licenciés pour leur apporter des éléments d'informations sur la consommation de cannabis.

ou ⇒ en écrivant ces situations sur un tableau
⇒ en énonçant les situations oralement

**S'affirmer
en disant
NON**

« J'ai un ami qui me propose du cannabis pour essayer. Dois-je accepter ? »

Exemples de réponses attendues : - Je n'aime pas imiter mes copains
- Je suis responsable de mes choix

**Ne pas
risquer la
dépendance**

« Fumer de temps en temps, ce n'est pas trop grave »

Exemples de réponses attendues : - En essayant, je m'expose à recommencer et à devenir dépendant
- Cela peut-être dangereux

**Fumer du
cannabis
est illégal**

« Je ne risque rien quand je fume car tout le monde le fait »

Exemples de réponses attendues : - C'est puni par la loi et ce n'est pas parce que d'autres personnes fument que c'est autorisé
- C'est un produit considéré comme dopant

**Fumer
n'améliore
pas les
performances**

« Je fume pour m'aider à me concentrer et à me détresser »

Exemples de réponses attendues : - Au contraire, cela diminue mes capacités de concentrations
- Si je fume, je risque de m'enfermer dans mon coin et de m'exclure de mes copains

ETAPE 2 - CONCOURS DE SLOGAN

Nous invitons chaque club-pilote à poursuivre cet atelier Initiation santé autour du **concours de slogan** que la Fondation du Football organise en association avec la Direction Médicale de la Fédération Française de Football :

LE PRINCIPE :

Faire réfléchir vos licenciés par petit groupe à un slogan qui illustre les effets de la consommation de cannabis, à destination des jeunes licenciés. Cible : à partir de U13.

Maximum 10 mots par slogan.

Chaque club-pilote peut proposer autant de slogans qu'il le souhaite.

Exemple de slogan : « Fumer n'est pas jouer ! »

LOTS A GAGNER :

- **1 maillot dédié par l'Équipe de France de Football + 20 ballons de Football** pour le club vainqueur du concours .

- **Des lots de 20 ballons de Football** pour les 30 meilleures propositions (1 lot par club maximum);

Participation au concours de slogan :
AVANT LE 30 NOVEMBRE 2011

Renvoyez votre bulletin par Email
ou par courrier à l'adresse suivante :

Fondation du Football
Guillaume LEPRETTE
87, boulevard de Grenelle
75738 Paris Cedex 15

Nom du club : _____ Catégorie de l'équipe : _____

Contact responsable : _____ Tel : _____
(Nom, Prénom)

Proposition de slogan 1 : _____

Proposition de slogan 2 : _____
(facultatif)

Proposition de slogan 3 : _____
(facultatif)

Proposition de slogan 4 : _____
(facultatif)

Proposition de slogan 5 : _____
(facultatif)